



佛教

2020 年 4 月



一、印度佛教的创立与发展简史

1. 前 6 世纪、最早

2. 创始人生平： 29 岁、 35 岁、 80 岁

3. 佛祖四大圣迹

❖ 出生地

❖ 成道地

❖ 初转法轮地

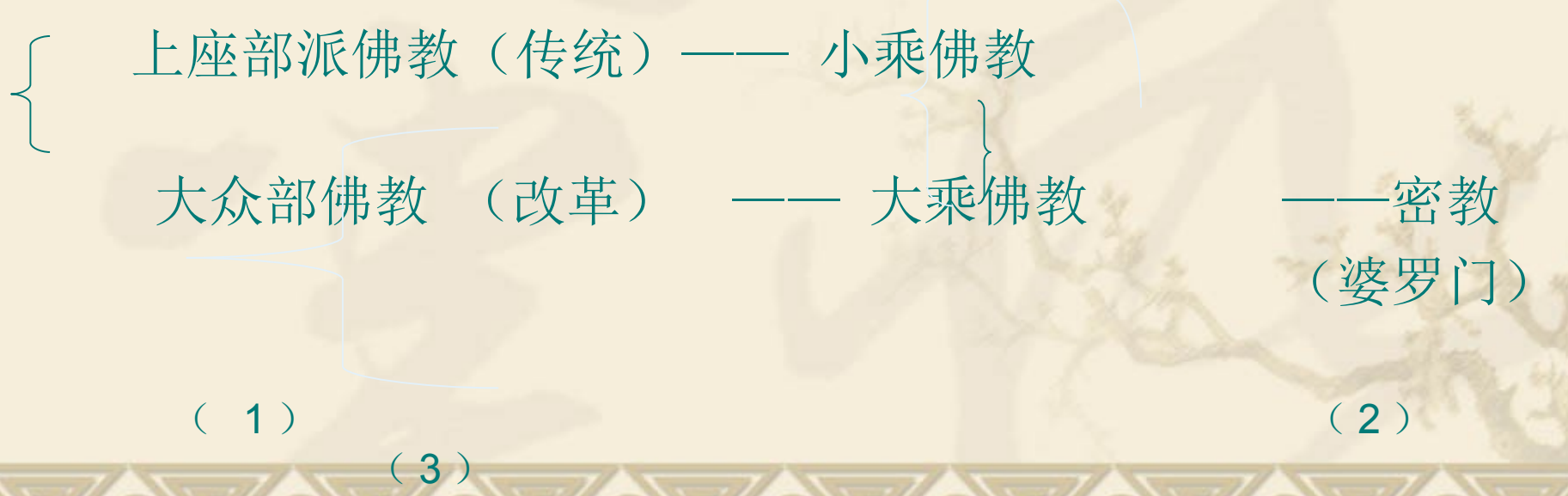
❖ 涅槃地

第九章 中国民族与宗教知识——第四节 佛教

· 佛教在印度的发展

· 表 5-2-1

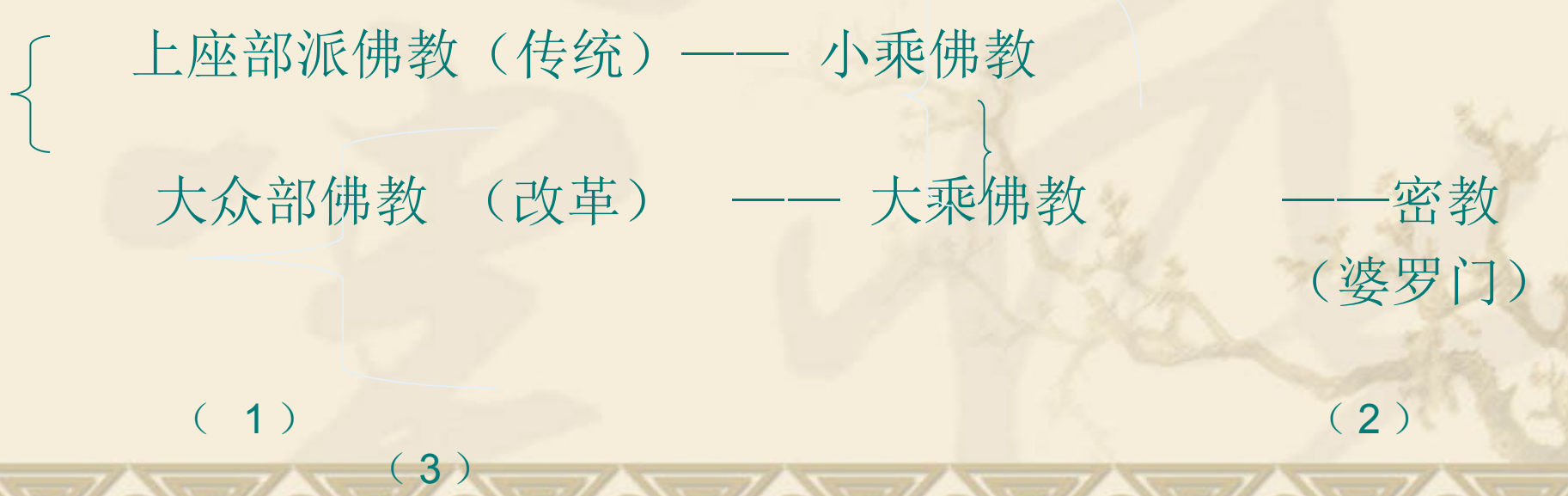
序号	阶段	时间		观点
1				
2				
3				



· 佛教在印度的发展

· 表 5-2-1

序号	阶段	时间		观点
1	原始佛教及	前 6'C~1'C	前 200 年	
	部派佛教时期		后 400 年	
2	大乘佛教时期	1'C 中 ~7'C		大乘：十方、果位、菩萨
				小乘：一个佛、果位
3	密乘佛教时期	7 ' C ~12'C		密教：大 + 婆；特征



第九章 中国民族与宗教知识——第四节 佛教

二、佛教的传播（熟悉）

1）在世界的传播

北传（汉语系佛教）——以大为主

南传（巴利语系佛教）——以小为主

藏传（藏语系佛教）——密本结合

2. 在中国的传播
总括

1) 汉族地区

- ❖ 佛教初传中国的两大事件
- ❖ 三个阶段

阶段	时期	特点	备注
译传			
创造鼎盛			
融合			

- ❖ 禅门五宗

2) 云南上座部（小乘）

西双版纳、德宏、临沧和保山等地州

❖ 特点：保持古老的传统

3) 藏传佛教

❖ 本教

❖ 前弘期 (7'C ~ 9'C 中叶)

❖ 841 朗达玛废佛，中断 136 年

❖ 后弘期 (10'C~15'C)

(1) 教义

- ❖ 大、小乘兼容，以大为主
- ❖ 显密共修，先显后密，瑜珈密——藏密
- ❖ 四大特点：咒术性、崇喇、转世、政教合一

(2) “活佛转世” 制度

(3) 五大教派

教派	特征	备注
宁玛派（红教）	红衣、裙、帽	

三、佛教教义

（一）“四谛”

苦：逻辑起点

集：原因，三说“五”、“十”、“业”

灭：涅槃

道：方法

· “三法印”

· 佛教宗旨

三、佛教教义

（一）“四谛”

1. 苦谛——人生如同苦海泛舟

佛教认为人的一生是由各种苦恼贯穿的，共有八苦：

- (1)生苦：胎儿出生，皮肉细嫩，在接触和适应外界的过程中，充满痛苦。
- (2)老苦：人到老年，发白脱落，牙齿老化，嚼食困难，耳聋背驼，行走艰难，倍感痛苦。
- (3)病苦：人要患各种疾病，造成肉体上和精神上的痛苦。
- (4)死苦：人将临死，对死亡充满恐惧，迷恋现世的生活，感到痛苦。
- (5)怨憎会苦：与自己所讨厌的人不得已而相会、结合。对自己憎恶的环境想脱离而又脱离不了。不想遇到的事偏偏又遇到，令人苦恼不堪。
- (6)爱别离苦：与自己相爱的人别离，与自己所喜欢的人或环境分开也是痛苦的。
- (7)求不得苦：自己想做的事做不成，自己想追求的事或人得不到，精神上感到痛苦。
- (8)五盛荫苦：人生就是苦，人生是诸苦的集合体。

三、佛教教义

2. 集谛 -- 苦从何来

人生苦有种种，其原因何在，集谛作此回答，根本原因在于人的主观上的“业”和“惑”。“业”是指业，指身、口、意等各种善恶之造作，“惑”是疑惑、思惑。

3. 灭谛 -- 灭尽造成痛苦和烦恼的原因

灭谛告诉人们一定要学习、感悟、实践正见，追求真理、超越低俗追求、灭除低俗情欲，追求正大光明，超凡脱俗，便可脱离痛苦获得精神上的解脱，达到涅槃的境界。

三、佛教教义

4、道谛 -- 正确驾驭人生之舟，脱离苦海，到达幸福的彼岸
已知人生是苦，已知苦之原因，已定灭苦之心，那么如何灭苦？

道谛作了回答，“道”含有方法和途径两种含义，具体分为八正道：

- (1)正见 -- 对四谛正确理解
- (2)正思维-- 对四谛深入的思考
- (3)正语 -- 生活中，使用正确而美好的语言
- (4)正业 -- 规范自己的行为
- (5)正命 -- 生活中做到清心寡欲，正确看待生命的意义
- (6)正念 -- 对四谛正确的忆念
- (7)正定 -- 依四谛之理，正确修持禅定
- (8)正精神 -- 集中精力，正确不断的修持

四、佛教的经典和标记

1. 三藏经或大藏经：经、律、论

2. 藏传佛教：《甘珠尔》（佛语部）
《丹珠尔》（论部）

3. 吉祥八宝（佛八宝）

佛八宝

- ❖ 法螺表示佛音吉祥，遍及世界，是好运常在的象征。
- ❖ 法轮表示佛法圆轮，代代相续，是生命不息的象征。
- ❖ 宝伞表示覆盖一切，开闭自如，是保护众生的象征。
- ❖ 白盖表示遮覆世界，净化宇宙，是解脱贫病的象征。
- ❖ 莲花表示神圣纯洁，一尘不染，是拒绝污染的象征。
- ❖ 宝瓶表示福智圆满，毫无漏洞，是取得成功的象征。
- ❖ 金鱼表示活泼健康，充满活力，是趋吉避邪的象征。
- ❖ 盘长表示回贯一切，永无穷尽，是长命百岁的象征。

禅宗——中国化的佛教

- ❖ 禅宗又称宗门，汉传佛教宗派之一，主张修习禅定，故名禅宗。始于菩提达摩，盛于六祖惠能，中晚唐之后成为汉传佛教的主流，也是汉传佛教最主要的象征之一。汉传佛教宗派多来自于印度，但唯独天台宗、华严宗与禅宗，是由中国独立发展出的三个本土佛教宗派。其中又以禅宗最具独特的性格。其核心思想为：
“不立文字，教外别传；直指人心，见性成佛”。
- ❖ 据佛经《大梵天王问佛决疑经》中载，佛陀在灵鹫山为众人说法时，闭口不言，拈花而立。全场只有摩诃迦叶尊者破颜微笑。就在众人不明的情况下，佛陀以“佛心印心”的方式传给了摩诃迦叶尊者。佛陀曰：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱与摩诃迦叶”，因此摩诃迦叶尊者为西天（印度）禅宗第一代初祖。摩诃迦叶尊者秉承世尊衣钵，将法脉传给二祖阿难尊者，法脉迭传至第二十八祖菩提达摩祖师，达摩祖师秉承师父般若多罗尊者的嘱咐，来到中国弘法，成为中土禅宗初祖。

禅宗——中国化的佛教

❖ 禅宗的发展

1) 由菩提达摩至中国开始，至六祖慧能大师大宏禅宗为止，此为禅宗的开始，可称为早期禅宗。

2) 由六祖慧能门下，洪州、石头二宗，发展为五宗七派，此为禅宗的发展期，时间约当晚唐至南宋初。

3) 自南宋初年临济宗大慧宗杲 [gǎo] 起而倡话头禅，曹洞宗宏智正觉倡导默照禅，至于明朝中晚期，此为禅宗的成熟期，又可称为中期禅宗。

4) 至于明朝中叶净土宗兴起，此时佛教的特色为禅净合一，与儒、释、道三教合一，禅净合一源于禅理在世间已经广泛传播，禅理在世间已经不新奇，禅净合一的影响，使得当时的僧人对世间涅槃影响力降低，只能以念佛坐禅为务，禅宗逐渐不被社会需要，为禅宗的衰落期，又称为晚期禅宗，始于晚明至清朝结束为止。

5) 清末民初之际，有鉴于佛教的过于衰微，虚云大师起而中兴禅宗，为近代禅宗中兴之祖。虚云和尚在近代传承临济，兼弘曹洞，又遥承了早已断流的法眼、沩仰、云门三宗，以一身兼嗣五宗法脉，承前启后，融会了五宗禅修法门。为禅宗的复兴打下了坚实的基础。

禅宗——中国化的佛教

❖ 禅宗的发展

西方一祖迦叶尊者
西方二祖阿难尊者
三祖商那和修
四祖优波鞠多尊者
五祖提多迦尊者
六祖弥遮迦尊者
七祖婆须蜜尊者
八祖佛陀难提尊者
九祖伏驮蜜多尊者
十祖胁尊者
十一祖富那夜奢尊者
十二祖马鸣尊者
十三祖迦毗摩罗尊者
十四祖龙树尊者
十五祖迦那提婆尊者法
十六祖罗侯罗多尊者法
十七祖僧伽难提尊者法
十八祖伽耶舍多尊者法
十九祖鸠摩罗多尊者法
二十祖闍夜多尊者传法
二十一祖婆修盘头尊者
二十二祖摩蝗罗尊者法
二十三祖鹤勒那尊者法
二十四祖师子尊者传法

二十八祖（初祖）菩提达摩祖师
二祖慧可大祖禅师
三祖僧璨鉴智禅师
四祖道信大医禅师
五祖弘忍大满禅师
六祖慧能大鉴禅师

禅宗——中国化的佛教

❖ “五家七宗”

南岳怀让

沩 [wéi] 仰

临济

黄龙

杨岐

曹洞

法眼

云门

青原行思

荷泽神会

南阳慧忠

永嘉玄觉

慧能

· 六祖慧能大鉴禅师

惠能（638年2月27日[二月初八]—713年），俗姓卢氏，河北燕山人（今涿州），随父流放岭南新州（今广东新兴县）。佛教禅宗祖师，得黄梅五祖弘忍传授衣钵，继承东山法门，为禅宗第六祖，世称禅宗六祖。唐宪宗追谥大鉴禅师。是中国历史上有重大影响的佛教高僧之一。

六祖的法号，历来志为“慧能”或“惠能”的均有。据说六祖本人不识字，但六祖门人法海曾记载“……专为安名，可上惠下能也。父曰，何名惠能？僧曰，惠者。以法惠施众生；能者，能作佛事”，此外，六祖法体真身的安放地南华禅寺亦以“惠能”为准，可知“慧能”当是讹误。

代表东方思想的先哲孔子、老子和惠能，并列为“东方三圣人”。

禅宗——中国化的佛教

· 六祖慧能得道过程

卖柴听经

33 岁后韶州、刘志略、比丘尼、《涅槃经》

初见五祖（黄梅道场）

五祖问：“你从哪儿来？”

慧能道：“从岭南来。”

五祖问：“你到这里想干什么？”

慧能道：“不求别事，只求作佛。”

五祖道：“你这个獼猴 **gé liáo**，又是岭南人，你怎么能够成佛呢？”

慧能道：“人虽然有南北之分，佛性却没有南北之别。我这个獼猴，形象上虽然与和尚不同，但佛性又有什么差别？”

一偈见性

“身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，莫使惹尘埃。”

“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃？”

三更传衣钵

广州法性寺（光孝）剃度（印宗法师）“时有风吹幡动，一僧曰：风动；一僧曰：幡动；争论不休，惠能进曰：不是风动，亦非幡动，仁者心动”。

禅宗——中国化的佛教

· 禅宗公案

一曰，百丈禅师讲法完毕后，众僧皆已退下，独有一老者站着不走。禅师便问其原因。老者回答：“我现在是一只野狐，并非人类。因在很久以前我曾在百丈山修行，当时一位学问僧问我：‘大修行的人还落因果吗？’我回答：‘不落因果。’因此后来便落入畜牲道五百年，至今仍身为狐身。因慕大师修为，特请大师开示。”百丈禅师默许了。于是老者合掌问道：“大修行的人还落因果吗？”禅师回答：“不昧因果。”老者当下大悟，行礼告退。次曰，禅师在后山岩洞中发现一狐身，便用往生之礼葬了。

----- 修行之人若是以超脱因果为目的，便是对因果有了挂碍，也产生了执着。说是要不落因果，切深陷于因果之中。而若是能视因果为自然，不以因果为意，心中不为因果所牵绊。那么，即使色身于因缘际会中受因果之报，然心中却仍是一片空明，那便是由不昧因果而真正地超脱因果了。